



RAUMQUALITÄT UND BARRIEREFREIHEIT VON SPORTSTÄTTEN

ADS Jahrestagung 2026 - Willingen



DEUTSCHER
BEHINDERTENSSPORTVERBAND

Kerstin Aschenbroich & Jonas Wibowo

RUB

Agenda

1. Einleitung
2. Was ist Raumqualität?
3. Wie wirkt Raumqualität?
4. Was kann ich als Sportstättenbetreiber*in tun?
5. Fazit & Diskussion

Deutscher Behindertensportverband (DBS)

- ❖ Der DBS ist im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) der Spitzenverband für den **Leistungs-, Breiten-, Präventions- und Rehabilitationssport** von Menschen mit Behinderung und **Nationales Paralympisches Komitee** für Deutschland.
- ❖ In Deutschland treiben 55 % der Menschen mit Behinderung keinen Sport
- ❖ UN-BRK: fester Bestandteil nach Barrierefreiheit
- ❖ **Abbau** von baulichen Barrieren ist eine Grundvoraussetzung
- ❖ **Ziel** des DBS ist es, allen Menschen mit Behinderung Sportangebote **wohnnah** zur Verfügung zu stellen

Ruhr-Universität Bochum

- ❖ Drei **Forschungsprojekte** zur Barrierefreiheit von Sportstätten (2022-2025)
- ❖ Zentrale Aktivitäten
 - ❖ Erfassung **sämtlicher Kriterien** zur baulichen Barrierefreiheit von Sportstätten (Hallen, Bäder, Plätze, Fitnessstudios) aus Leitfäden und Normen
 - ❖ **Partizipative Begehungen** mit Personen mit Beeinträchtigungen
 - ❖ Betroffenen- und **Expert*innenbefragungen**
 - ❖ Entwicklung von **Messverfahren** für Sportstätten

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Problemstellung: Sportstätten-situation & Teilhabe

Rückstände nach Themen

Energetischer Zustand	91-97 %
Sanitäre Anlagen	72-89 %
Technische Anlagen	85-90 %
Gebäudehülle	76-82 %
Barrierefreiheit	47-65 %
Brandschutz	21-51 %



KfW Research

»» KfW-Kommunalpanel 2024

Was ist Raumqualität?

Raumqualität = die Gesamtheit messbarer physikalischer und gestalterischer **Eigenschaften eines Raumes**, die seine Nutzbarkeit für unterschiedliche Menschen bestimmen.

Barrierefreiheit = Zielzustand einer uneingeschränkten **Nutzbarkeit** für alle möglichen Personen.



Was ist Raumqualität?

Raumqualität ist **mehrdimensional**

ISO 7001: Full accessibility

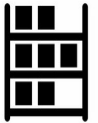


Bedienbarkeit

Information

Kontraste

Ordnung



Akustik

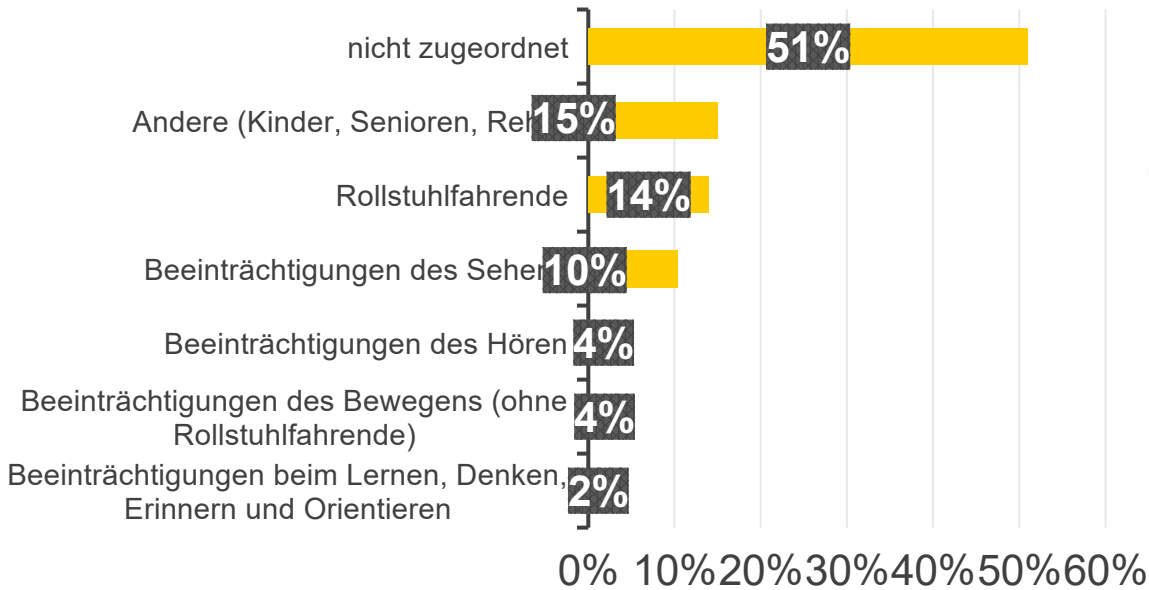
Erreichbarkeit

Klima

Licht

Raumqualität und Barrierefreiheit

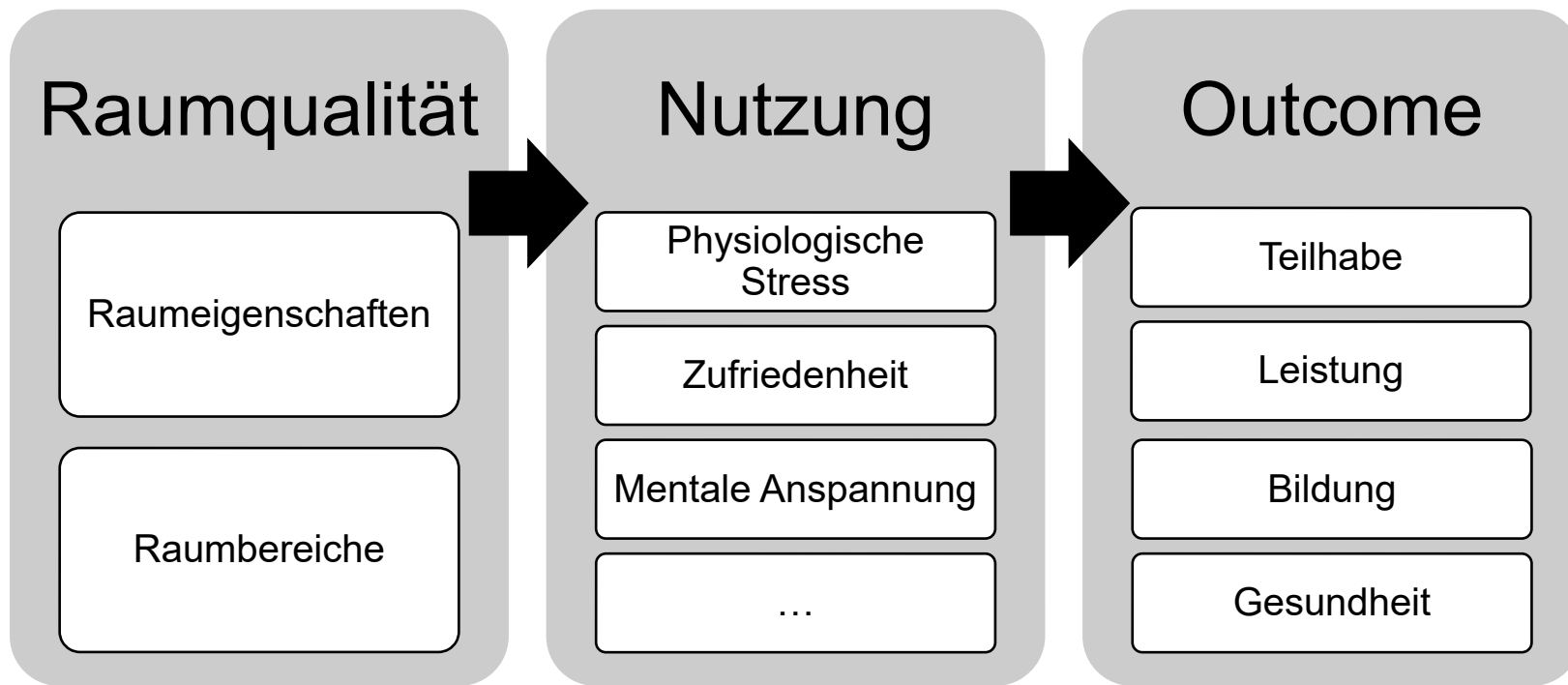
Watchout: Wheelchair Bias



Wie wirkt Raumqualität?

- Thermischer Diskomfort erhöht physiologischen **Stress** (Ha et al., 2026)
- Schlechte Luftqualität senkt Gesamt-**Zufriedenheit** in Bezug auf die Anlage (Cao et al., 2012)
- Schallpegel erhöht mentale **Anspannung** (Manu et al., 2024; Wegner et al., 2012)
- Bessere Gebäudequalität verbessert schulische **Leistung** (Korsavi et al., 2020; Mendell et al., 2005; Neves et al., 2025)

Wie wirkt Raumqualität?



Zwischenfazit

- ❖ Barrierefreiheit betrifft nicht nur Rollstuhlfahrende und Rampen
- ❖ Räume wirken
 - ❖ auf Teilhabe, Leistung, Wohlbefinden
 - ❖ bei allen Personen, aber insbesondere bei Menschen mit Beeinträchtigungen
- ❖ Es besteht hoher Handlungsbedarf

Was kann ich als Sportstättenbetreiber*in tun?



Daten generieren

Daten veröffentlichen



Bauen

Priorisieren

Access-Score



Handeln 1 – Daten generieren

Warum sind Daten wichtig?

- ❖ Effektive Nutzung begrenzter Ressourcen
- ❖ Vergleiche ermöglichen
- ❖ Fundierte Priorisierung

Welche Daten sind wichtig?

- ❖ Raumdaten vor Personendaten



Handeln 1 – Daten generieren

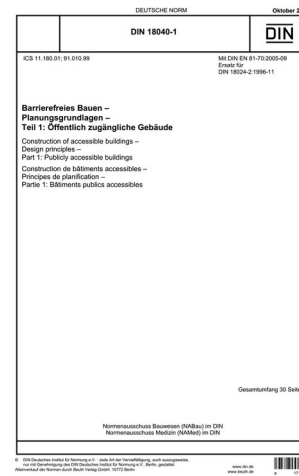
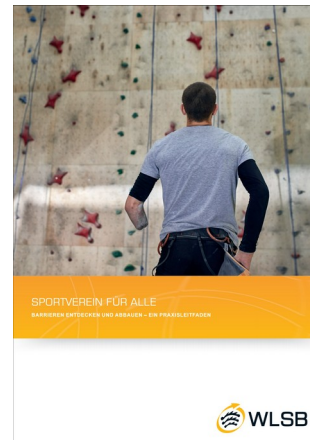
Was kann ich (heute) tun?

DIY

- ❖ Leitfäden
- ❖ Bauliche Normen/Richtlinien (DIN 18040-1; VDI 6008; DGfDB R 25.10)

(Kommerzielle) Angebote

- ❖ Deutsches Seminar für Tourismus
- ❖ EURECERT
- ❖ Huerdenlos.de
- ❖ Sachverständige für barrierefreies Bauen



Handeln 2 – Daten v

Warum Daten veröffentlichen?

- ❖ **Transparenz** schaffen und Teilhabe ermöglichen (ohne bauen)
- ❖ §1 BGG → „**selbstbestimmte** L
- ❖ Neue „**Kundengruppen**“ erschließen

SPORT / BARRIEREFREIHEIT

In jedem Stadion der Fußball-EM fehlen barrierefreie Plätze

Die Uefa bewirbt die Fußball-EM 2024 in Deutschland als inklusives Turnier. Interessenverbände zweifeln jedoch daran

Lilly Augustin 07.03.2024, 15:22 Uhr / Lesedauer: 4 Min.



Auch im EM-Stadion von Düsseldorf gibt es laut offizieller Verordnung zu wenige Plätze für Rollstuhlfahrer.

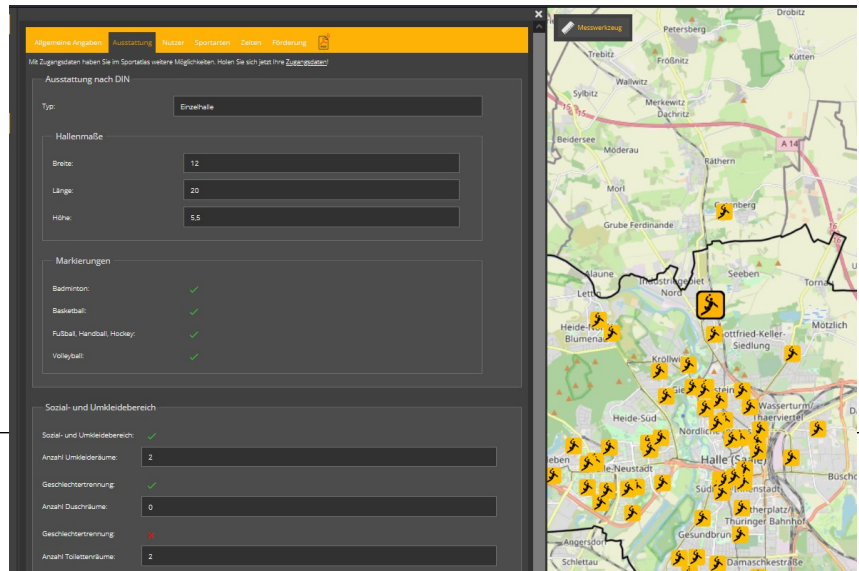
Foto: imago/Moritz Müller

Handeln 2 – Daten veröffentlichen

Beispiel: Sportatlas Sachsen-Anhalt

Art der Information: Personen- und Raumdaten

Problem: (unstrukturierte) Selbstauskünfte



The screenshot shows a web application interface for searching sports facilities. On the left, there are search filters for 'Ausstattung nach DIN' (Type: Einzelhalle) and 'Sozial- und Umkleidebereich' (Number of changing rooms: 2, Gender separation: 0). The main area is a map of Saxony-Anhalt with yellow icons indicating accessibility issues. On the right, a list of facility types is shown with red 'X' marks indicating accessibility problems, accompanied by icons for wheelchair access, eye access, and general accessibility.

Facility Type	Wheelchair Access (♿)	Eye Access (👁️)	General Accessibility (🔍)
barrierearme Umkleideräume:	✗	✗	✗
barrierearme Duschräume:	✗	✗	✗
barrierearme Toilettenräume:	✗	✗	✗
Versammlungsraum:	✗		
Gaststätte:	✗		

Handeln 2 – Daten veröffentlichen

Beispiel: Sporthalle, Bergstadt-Gymnasium

(Lüdenscheid)

Besuchertoilette Damen



Lage und Zugang im Objekt

Nutzung: Damen-Toilette

Zugang: über eine Treppe, siehe separate Beschreibung

Hinweisschild, auf der Eingangstür

Zugang: stufen- und schwellenlos



Toilettenraum

Toilettenraum, lichte Türbreite: 94 cm

Toilettenraum, Breite: 296 cm, Tiefe: 447 cm

Bodenoberfläche: Fliesen, eben und rutschhemmend

Stadtführer

Lüdenscheid



Zugeordnete Objekte anzeigen

- Bergstadt-Gymnasium

Objekte der Kategorie finden

- Sportanlagen

[< Zurück](#)

Sporthalle, Bergstadt-Gymnasium

Adresse und Kontaktdaten

Saarlandstraße 5
D-58511 Lüdenscheid
 Internetseite zu Sporthalle, Bergstadt-Gymnasium
E-Mail: sekretariat@bergstadt-gymnasium.de
Telefon: 02351 / 988590
Fax: 02351 / 9885919



- Kurzbeschreibung wichtiger Einzelwerte
- Übersicht und ausführliche Beschreibung

Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten variieren. Während der Schulzeiten ist die Sporthalle für die Schüler des Bergstadt-Gymnasiums zugänglich, außerhalb der Schulzeit findet in der Sporthalle Vereinssport statt.

Lagebeschreibung

Die Sporthalle des Bergstadt-Gymnasiums befindet sich im Gebäude des Gymnasiums.

Der Eingang zur Sporthalle ist über die Honseker Straße zu erreichen.

Kurzbeschreibung wichtiger Einzelwerte

Sporthalle Bergstadt-Gymnasium

Zugänglichkeit: über eine Treppe, siehe separate Beschreibung

Lichte Breite: 101 cm

Eingang zur Sporthalle

Eingangstür, lichte Breite: 165 cm

Umkleieraum, Beispiel

Tür zur Umkleide, lichte Breite: 92 cm

Türart: leichtgängige, manuelle, einflügelige Drehflügeltür

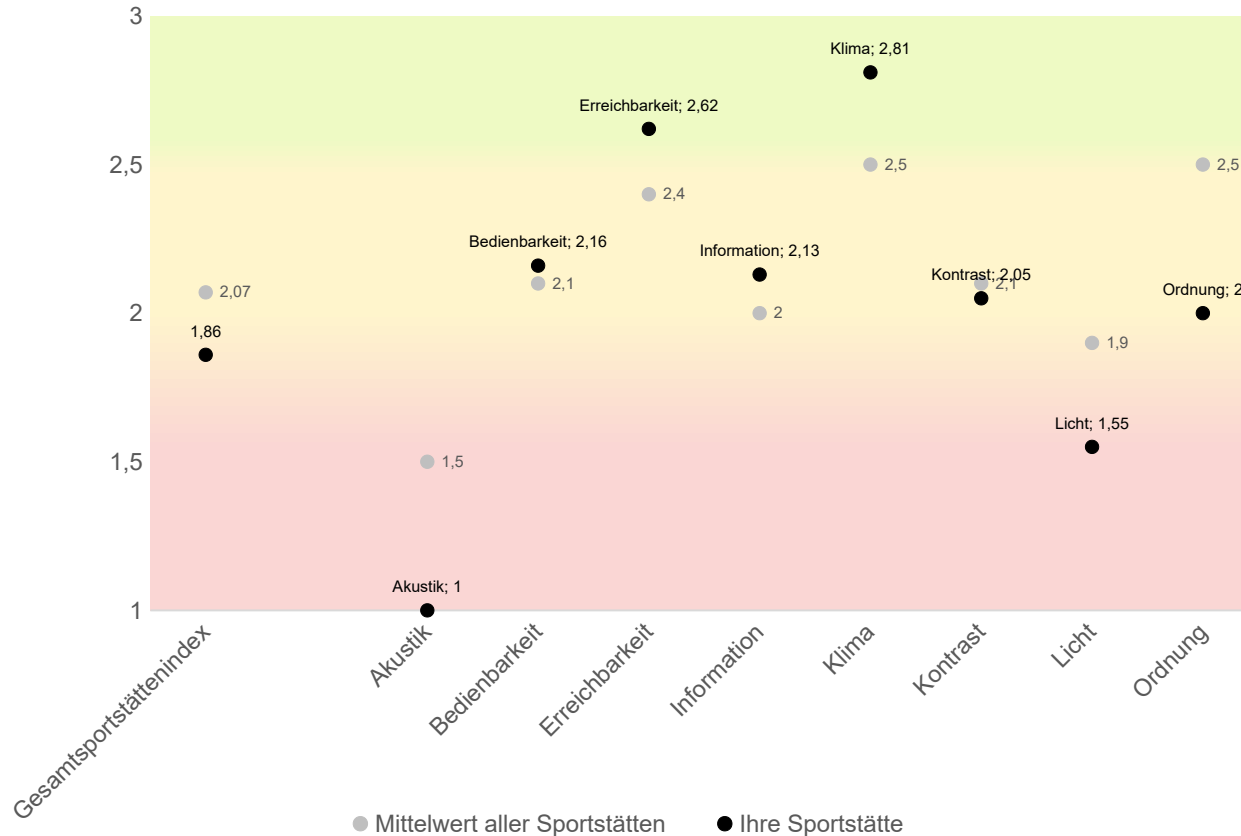
Beschreibung/Übersicht

- Sporthalle Bergstadt-Gymnasium
- Eingang zur Sporthalle
- Umkleieraum, Beispiel
- Beispieltollette
- Besuchertoilette Herren
- Besuchertoilette Damen

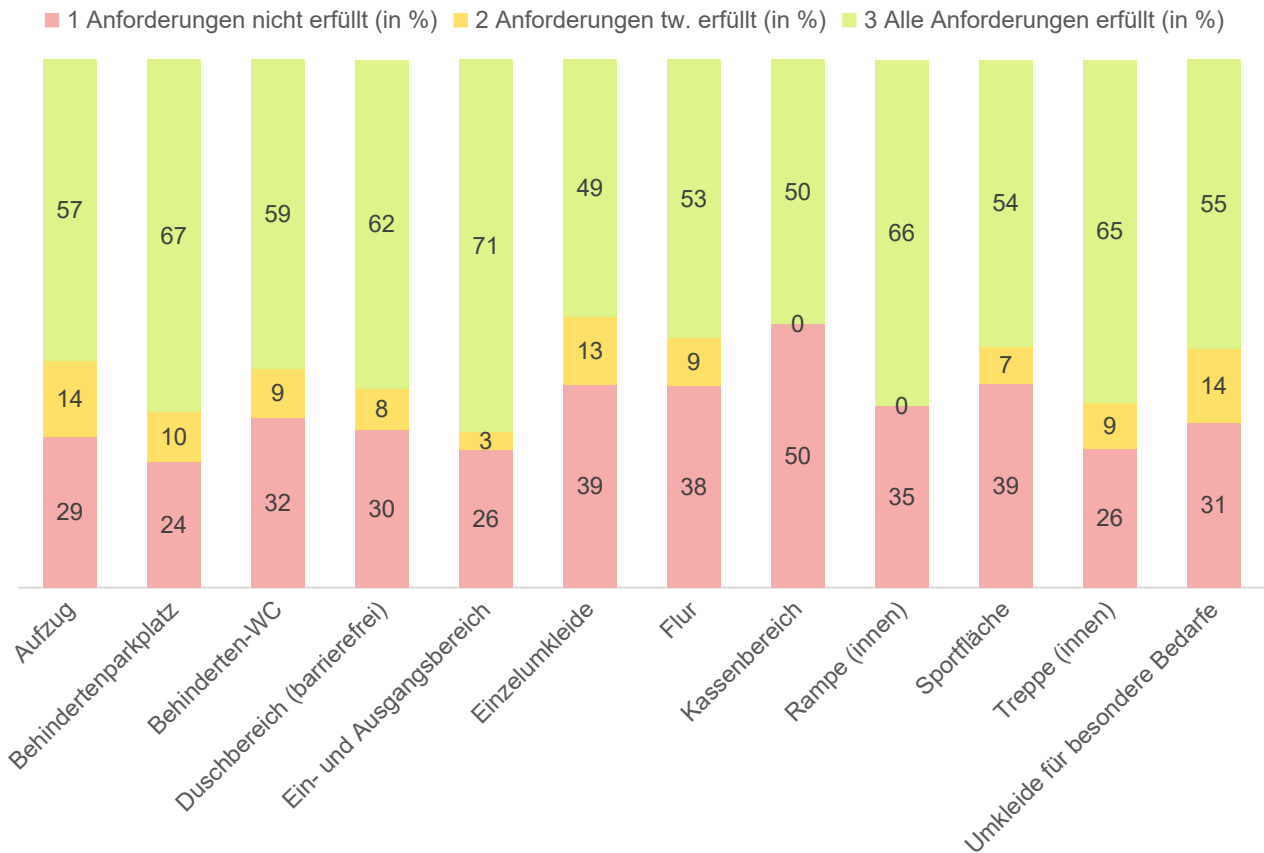
Sporthalle Bergstadt-Gymnasium



Sportstättenberichte aus dem Projekt NoBarS



Sportstättenberichte aus dem Projekt NoBarS



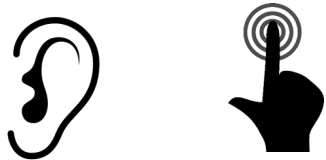
Handeln 3 – Bauen (wollen)



„Wir haben kein Geld für Barrierefreiheit!“

„JEIN!“

Bedienbarkeit



Akustik

Information



Erreichbarkeit

Kontraste



Klima

Ordnung



Licht

Handeln 4 – Problem: Priorisieren



„Wir haben 40.000€. Was machen wir jetzt?“

Möglichkeiten

- ❖ Evidenzbasierte Priorisierung
- ❖ Bedarfs- und Problemlagenorientierte Priorisierung
- ❖ Partizipative Priorisierung
- ❖ Ökonomische Priorisierung
- ❖ Politisch-strategische Priorisierung

Handeln 4 – Problem: Priorisieren



„Wir haben 40.000€. Was machen wir jetzt?“

Problematiken

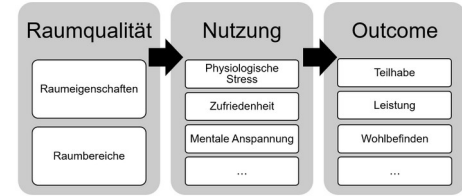
- ❖ Zielkonflikte
- ❖ Ungleich verteilte Beteiligung
- ❖ Begrenzte oder unsichere Evidenz
- ❖ Breite oder Spitze
- ❖ Ungewisse Zukunft

Fazit

- Raumqualität ist mehrdimensional



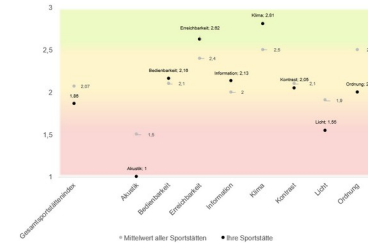
- Eine hohe Raumqualität ist Voraussetzung für Teilhabe, Leistung und Wohlbefinden



- „Wir haben kein Geld für Barrierefreiheit!“ → **„Jein“**

- Priorisieren Sie, partizipativ & evidenzorientiert

- Barrierefreiheit betrifft viele Menschen



Ausblick und Diskussion



1. DOSB SUSTAINABILITY REPORT 2024/2025



Ausblick und Diskussion



1. DOSB SUSTAINABILITY REPORT 2024/2025



 **HIER INVESTIERT
DEUTSCHLAND**

Finanziert aus Mitteln des Sondervermögens
„Infrastruktur und Klimaneutralität“ des Bundes.

**Bundesprogramm „Sanierung kommunaler Sportstätten“
Projektaufruf 2026 – Schwimmbäder**



**RUHR
UNIVERSITÄT
BOCHUM**

RUB

Literatur

- Bükers, F. & Wibowo, J. (2020). Barrierefreiheit von Sporthallen. *German Journal of Exercise and Sport Research*, 50(1), 71–81. <https://doi.org/10.1007/s12662-019-00636-8>
- Brilon, S., Raffer, C., & von Zahn, F. (2025). Kommunale Sportstätten: große Bedeutung und hoher Investitionsbedarf (Fokus Volkswirtschaft Nr. 482). KfW Research. <https://www.kfw.de>
- Cao, B., Ouyang, Q., Zhu, Y., Huang, L., Hu, H., & Deng, G. (2012). Development of a multivariate regression model for overall satisfaction in public buildings based on field studies in Beijing and Shanghai. *Building and Environment*, 47, 394–399.
- Deutscher Behindertensportverband & Deutscher Olympischer Sportbund. (2021). Grundsatzpapier zur Barrierefreiheit von Sportstätten. DBS/DOSB.
- Ha, P. P., Rysanek, A., & Manu, S. (2026). Indoor environmental quality in home offices: A field study of subjective and physiological responses. *Building and Environment*, 287, 113899. <https://doi.org/10.1016/j.buildenv.2025.113899>
- Haut, J. & Wibowo, J. (2026/in Druck). Möglichkeiten und Grenzen der Beteiligung von Menschen mit Beeinträchtigungen bei der Entwicklung barrierefreier Sportstätten. In H. Meier, M. Kukuk & L. Sennefelder (Hrsg.), *Planen.Beteiligen.Bauen.Bewegen*. Czwalina-Verlag.
- Korsavi, S. S., Montazami, A., & Mumovic, D. (2020). The impact of indoor environment quality on school children's comfort and perceived air quality. *Building and Environment*, 185, 107309. <https://doi.org/10.1016/j.buildenv.2020.107309>
- Maetzel, J., Heimer, A., Braukmann, J., Frankenbach, P., Ludwig, L. & Schmutz, S. (2021). Dritter Teilhabebericht der Bundesregierung über die Lebenslagen von Menschen mit Beeinträchtigungen: Teilhabe – Beeinträchtigung – Behinderung. Bundesministeriums für Arbeit und Soziales.
- Manu, S., Burgholz, T. M., Nabilou, F., Rewitz, K., El-Mokadem, M., Yadav, M., Chinazzo, G., Forgiarini Rupp, R., Azar, E., Syndicus, M., Sadick, A.-M., Schweiker, M., Crosby, S., Kong, M., Vakalis, D., Rysanek, A., Müller, D., Fels, J., van Treeck, C., . . . Christoforou, R. (2024). A state-of-the-art, systematic review of indoor environmental quality studies in work-from-home settings. *Building and Environment*, 259, 111652. <https://doi.org/10.1016/j.buildenv.2024.111652>

Literatur

- Matthews, C. & Harrington, N. (1999). Invisible Disability. In D. O. Braithwaite & T. L. Thompson (Hrsg.), *Handbook of Communication and People With Disabilities* (S. 405–421). Routledge.
- Mendell, M. J., & Heath, G. A. (2005). Do indoor pollutants and thermal conditions in schools influence student performance? A critical review of the literature. *Indoor Air*, 15(1), 27–52. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0668.2004.00320.x>
- Neves, L. O., Franceschini, P. B., & Schweiker, M. (2025). Thermal comfort and perceived indoor air quality optimization with respect to occupant behaviour in naturally ventilated school buildings. *Building and Environment*, 283, 113330. <https://doi.org/10.1016/j.buildenv.2025.113330>
- Raffer, C. & Scheller, H. (2024). KfW-Kommunalpanel 2024. <https://www.kfw.de/PDF/Download-Center/Konzerntemen/Research/PDF-Dokumente-KfW-Kommunalpanel/KfW-Kommunalpanel-2024.pdf>
- Wibowo, J., Haut, J. & Müller, L. (2025). What Kind of Information About the Accessibility of Sports Facilities Is Useful? *Adapted physical activity quarterly : APAQ*, 1–23. <https://doi.org/10.1123/apaq.2024-0203>