PLATZWECHSEL – BEWEGE DEIN LEBEN

ist ein bundesweites Kooperationsprojekt der Team Gesundheit GmbH in Partnerschaft mit dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) zur Bewegungsförderung in der Kommune. Das Projekt kann durch Krankenkassen gefördert werden, die damit ihrem gesetzlichen Präventionsauftrag nachkommen.

Unsere Ziele:

- ✓ Förderung eines bewegten und gesundheitsförderlichen Lebensstils in der Kommune durch Bewegungsangebote und Etablierung bewegungsfreundliche Strukturen vor Ort
- ✓ Vermittlung von Spaß an Bewegung und Sport in der Gemeinschaft
- ✓ Stärkung der Sportvereine durch Mitgliedergewinnung, mehr Sichtbarkeit und ggf. Erweiterung der Angebote
- ✓ Förderung der Zusammenarbeit von Sportvereinen/-verbänden und wichtigen regionalen Akteuren wie z.B. Berufsschulen, (Ausbildungs-)Betrieben, Hochschulen, Volkshochschulen etc.
- ✓ Verstetigung des Projekterfolgs durch geschaffene Netzwerke und Strukturen

Die Inhalte:

Analyse & Planung	**Medien und Marketing**	**Social Media**
Aktionszeitraum mit kostenlosen Bewegungsangeboten ortsansässiger Sportvereine und Partner	**AKTIV-Pfad**	**Projektmanagement, Dokumentation und Evaluation**

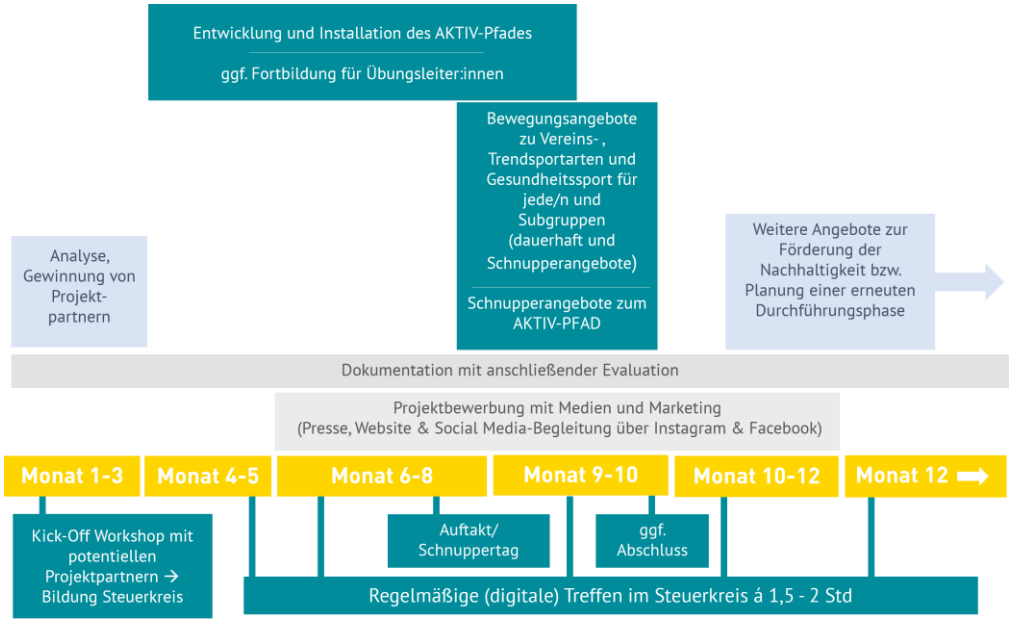
Die Finanzierung:

Die Projektbausteine ‚Projektmanagement, Dokumentation und Evaluation' sowie ‚Analyse & Planung' werden i.d.R. vollständig durch die entsprechende Krankenkasse gefördert. In den übrigen Projektbausteinen ist eine finanzielle Beteiligung der Kommune oder weiterer Sponsoren ab 4.000 € netto je Projektbaustein möglich. Mindestvoraussetzung zur Umsetzung ist die Bereitstellung personeller und finanzieller Ressourcen zur Anbringung der Beschilderung für den AKTIV-Pfad durch die Kommune.

Kontakt:
Dr. Ann-Katrin Kurz - Projektleitung Platzwechsel
Telefon 0201 890 70 324
Mail: ann-katrin.kurz@teamgesundheit.de
Weitere Informationen unter www.platzwechsel.jetzt

DOSB
Offizieller Partner SPORT FÜR ALLE
PLATZWECHSEL
BEWEGE DEIN LEBEN

Die Umsetzung:



Ihre nächsten Schritte:

1) Kontaktaufnahme mit der Kommune
   - ✓ Benennung einer Ansprechperson und Teilnahme am Steuerkreis (ca. 5 digitale Termine)
   - ✓ Bereitstellung finanzieller Mittel zur Installation des AKTIV-Pfades und bestenfalls für weitere Projektbausteine
   - ✓ Unterstützung bei der Projektbewerbung z.B. durch Einholen von Genehmigungen
2) Kontaktaufnahme mit Team Gesundheit GmbH
   - ✓ Suche von Projektförderern zur Klärung der Finanzierung
3) Analysegespräch zu den Rahmenbedingungen
   - ✓ Projektstart und -laufzeit
   - ✓ bei Kommunen > 100.000 Einwohner:innen ggf. Auswahl eines Stadtteils/-quartiers
4) Gewinnung weiterer Partner:innen vor Ort (lokale Sportvereine und -anbieter)
   - ✓ Schließen von Rahmenvereinbarungen zwischen den Partner:innen
5) Kick-Off Workshop und Projektstart

Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme! Mit der Umsetzung von Platzwechsel bringen Sie Menschen in Bewegung und sorgen für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität auch in Ihrer Kommune!

Kontakt:
Dr. Ann-Katrin Kurz - Projektleitung Platzwechsel
Telefon 0201 890 70 324
Mail: ann-katrin.kurz@teamgesundheit.de
Weitere Informationen unter www.platzwechsel.jetzt

DOSB
Offizieller Partner SPORT FÜR ALLE
PLATZWECHSEL
BEWEGE DEIN LEBEN